

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	David Julian Arias Chávez
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Farmacología y Propiedades Terapéuticas de los Alimentos
Semestre	5°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Identificar las propiedades terapéuticas de los alimentos mediante el análisis de la información científica que sustente su uso, así como la relación existente entre fármaco y nutrimento.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Examen diagnóstico escrito Foro diagnostico	Rubrica impresa Examen impreso Presentación digital	29/jul/2026	3
1. Los alimentos funcionales 1.1. Introducción al curso 1.1.1. Principios básicos sobre las propiedades terapéuticas de los alimentos.	Phillips 66 Minixamen Discusión de artículo	Presentación digital Artículo de revisión Capítulo de libro	05/ago/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

2. Propiedades fisicoquímicas de los alimentos 2.1. Hidratos de carbono de cadena larga: 2.1.1. Almidón 2.1.2. Almidón resistente 2.1.3. Fibra dietética 2.2. Lípidos 2.2.1. Ac. grasos monoinsaturados 2.2.2. Ac. grasos poliinsaturados 2.2.3. Fitoesteroles y sustitutos de grasas	Actividad entregable Mapa mental Discusión de artículo Miniexamen	Presentación digital Artículo de revisión	12/ago/2026	3
3. Componentes químicos de los alimentos 3.1. Fitoquímicos 3.2. Probióticos 3.3. Antioxidantes 3.4. Uso de plantas silvestres con fines medicinales (debido a compuestos químicos)	Actividad entregable Phillips 66 Discusión de casos clínicos Miniexamen Examen parcial	Presentación digital Artículo de revisión Artículo original Capítulo de libro Casos clínicos impresos Uso de Turnitin	19/ago/2026 26/ago/2026	3 3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Primer parcial	02/sep/2026	3
4. Mitos y realidades sobre el poder curativo de los alimentos 4.1. Alimentos, envejecimiento y cáncer 4.2. Alimentos laxantes 4.3. Alimentos hipocolesterolemiantes 4.4. Minerales y suplementos alimenticios 4.5. Remedios caseros	Actividad entregable		09/sep/2026	3
	Phillips 66	Artículo original	16/sep/2026	No se labora
	Discusión de casos clínicos	Capítulo de libro		
	Exposición oral	Casos clínicos impresos	23/sep/2026	
	Resolución de problemas	Uso de Turnitin	30/sep/2026	
5. Farmacología y nutrición 5.1. Concepto de fármaco, farmacocinética y farmacodinamia. 5.2. Principales fármacos utilizados en enfermedades relacionadas con la alimentación. 5.3. Interacciones fármaco-nutrimiento	Actividad entregable	Presentación digital		
	Phillips 66	Segundo parcial	07/oct/2026	3
	Discusión de casos clínicos	Artículo de revisión		
	Elaboración de crucigrama	Artículo original	14/oct/2026	3
	Miniexamen	Capítulo de libro	21/oct/2026	3
	Guía de estudio	Casos clínicos impresos	28/oct/2026	3
		Actividad entregable impresa		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Uso de Turnitin		
Evaluación final Primer Ordinario	Examen final			
	Primer examen final ordinario	Examen escrito	04/nov/2026	3
	Guía de estudio			
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Segundo examen final ordinario	Examen escrito	11/nov/2026	3
	Guía de estudio			

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen escrito	Exposición (x)	55%	5% Tareas
	Lectura de artículos (x)		10% Actividades entregables
	Revisión de casos clínicos (x)		10% Miniexámenes

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Trabajo de investigación	(x)		10% Participación
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		20% Exámenes parciales
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	(x)	40%	25% examen final 15% proyecto final
	Otros:		5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Alimentos funcionales : probióticos. Ortega, Rosa Maria Marcos, Ascensión Aranceta, Javier (ed) Mateos Guardia, José Antonio Requejo Marcos, Ana Maria Serra Majem Luís. Médica Panamericana. 2002 Guía: The health professional's guide to popular dietary supplements. Sarubin Fragakis, Allison. American Dietetic Association. 003 Libro: Farmacología básica y clínica. Katzung, Bertram. Manual Moderno. 2002	Libro: Goodman & Gilman. Las bases farmacológicas de la terapéutica (12ª ed.). Mc Graw Hill. 2012. Libro: Ramos, E., Romeo, J., Wärnberg, J. y Marcos, A. ¿Más que alimentos? En J.M. Barberá (Coord.), Alimentos funcionales. Aproximación a una nueva alimentación (pp. 30-45). 2017. Libro: Hitner, H. y Nagle, B. Introducción a la farmacología (5ª ed.). Mc Graw Hill. 2007. Artículo: San Miguel, M.T. y Sánchez, J.L. Interacciones alimento/medicamento. Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud, 35(1), 3-12. 2011.

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
Dr David Julian Arias Chávez	04/jun/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar